

Ein Persönlichkeitsbildungsworkshop in Theorie und Praxis

Thema:

Ein Kurzurlaub für die Seele

– Bewusst Zeit für mich gestalten!

Die Logotherapie nach Viktor Frankl ist eine Lehre vom Sinn des Lebens. Als Lebens- und Sozialberaterin biete ich Hilfestellung an, Freiräume und Zeitinseln zu erkennen und neu zu gestalten. Oft haben wir das Gefühl, uns rinnt die Zeit unter den Händen davon. Wo sind die Zeiträuber, wo erhalte ich für mich wieder mehr Freiraum und Zeitinseln, um mich dem Hobby, Haus und Garten, Verein, oder was mir in dem Moment gerade wichtig ist, mehr zuwenden zu können?

Ziel:

Der Teilnehmer wird sich seiner Zeitgestaltung bewusst. Er erkennt Veränderungspotenzial.

Zielgruppe: Für alle, die ihre Zeit zum Positiven gestalten wollen!

Dauer: 1,5 Stunden

Wo: Gemeinde Dellach Sitzungsraum, 9635 Dellach

Voranmeldung bis 31.August wird erbeten

Wann: 8.September 2025

Kosten: 18 Euro

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Zeit: 18.00 bis 19.30

E-Mail: praxis.andreawalker@gmail.com

Homepage: www.praxiswegweiser.at

Anmeldung: unter Handy: 0699/ 159 10 720

Ich freue mich auf die Teilnahme,

Andrea Walker

