



Für den Inhalt verantwortlich: Bgm Johannes Lenzhofer, 9635 Dellach 93 e-mail: dellach@ktn.gde.at

Dellach, September 2025

Liebe GemeindebürgerInnen!

Ausstellung Petra Susanne Wassertheurer im Foyer Gemeindeamt

In unserem Gemeindeamt werden derzeit Bilder der lokalen Künstlerin Petra Susanne Wassertheurer gezeigt. Ihre aktuellen Werke stehen unter dem Thema "Meer". Weitere Einblicke in die Vielfalt Ihrer Stile und Motive gewährt sie durch wechselnde Präsentationen im Foyer des Gemeindeamtes.

Energiegenossenschaft - EEG

Die Energie-Genossenschaft ist ein Zusammenschluss von Haushalten, Landwirten, Betrieben und Gemeinden, um regional erneuerbaren Strom gemeinsam zu erzeugen und zu nutzen. Mitglieder können entweder Strom erzeugen oder nur beziehen. Vorteile sind stabile Preise, geringe Kosten, mehr Versorgungssicherheit und ein reduzierter CO₂ - Fußabdruck.

Die Raiffeisenbank Karnische Region lädt diesbezüglich zur Infoveranstaltung am 30.09.2025 um 18:30 Uhr im Kultursaal in Kötschach ein.



Zivilschutz - Probealarm am 04. Oktober 2025

Am Samstag, dem 4. Oktober 2025 zwischen 12:00 Uhr und 12:45 Uhr wird in ganz Österreich wieder ein bundesweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt. Neben der technischen Überprüfung soll auch die Bevölkerung mit den Signalen vertraut gemacht werden.

Weiterführende Informationen gibt es auf der Sicherheits-Homepage Ihrer Gemeinde unter



Herzlichst

Ihr

(Bgm. Johannes Lenzhofer)



Pflegenaahversorgung

Frau Claudia Rathausky steht Ihnen als zentrale Anlaufstelle für Fragen zur gemeindenahen Gesundheitsförderung bis zur Unterstützung im Pflegebereich mit Rat und Tat kostenlos zur Verfügung.



Claudia Rathausky M.Ed.
Tel: 0664 / 13 709 14
Diplomkrankenschwester und
Community Nurse



- **Zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Gesundheit und Pflege**
- **Förderung von Gesundheit, Lebensqualität & Selbsthilfefähigkeit**
- **Erhebung der aktuellen Versorgung und ungedeckter Bedarf**
- **Unterstützung und Koordination**
 - bei der Inanspruchnahme von Hilfsangeboten (mobile Dienste, 24h-Betreuung, Essen auf Rädern, PflegegeldEinstufung, Urlaub für pflegende Angehörige, Organisation von Kurzzeitpflegebetten, etc.)
 - bei Antragstellungen aller Art (Pflegegeld, Zuschuss zu Heilbehelfen, barrierefreie Wohnraumadaptierung, Heizkostenzuschuss, etc.)

Gesundheit- und Pflegestammtische

> Anmeldung erbeten in den Gemeindeämtern oder bei Frau Rathausky unter 0664 / 13 709 14.

11. September 2025, 14:00 -15:30 Uhr

6. November 2025, 14:00 – 15:30 Uhr

4. Dezember 2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Gemeindeamt Dellach - Thema „Demenz“

Gemeindeamt Kirchbach

Gemeindeamt Kötschach-Mauthen

Sprechstunden „Gesundheit & Pflege“

> Für das **persönliche Gespräch** ist **keine Anmeldung** erforderlich!

25. September 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

27. November 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

11. Dezember 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Gemeindeamt Dellach

Gemeindeamt Kirchbach

Gemeindeamt Kötschach-Mauthen

Mama-Fit-Yoga

Innere Balance und Ausgeglichenheit in einem starken Körper. Mit ausgewählten Übungen kräftigen wir den gesamten Körper und lösen Verspannungen. Durch bewusste Atmung findest du zu mehr Ausgeglichenheit und innerer Ruhe. Yoga unterstützt dich dabei, gelassen, fit und authentisch den Herausforderungen des Mama-Alltags zu begegnen. Mitzubringen ist bitte eine Yoga-/Turnmatte und eine Decke.

- **ab sofort**, jeden Freitag, 15.00 – 16.15 Uhr
- Einstieg jederzeit möglich!
- im Turnsaal der Volksschule Dellach
- mit Monja Ebenwaldner, prä- und postnatale Yogatrainerin
- Anmeldung unter 0664 / 38 22 040
- 10er-Block: € 150,--

