



Kurs: „Letzte Hilfe“

**Die „Gesunden Gemeinden“ Oberes Gailtal
möchten Sie zu der nachstehenden Veranstaltung im November 2025 recht herzlich
einladen!**

Beschreibung und Inhalt des Kurses:

Interessierte BürgerInnen lernen in diesem Kurs von erfahrene Hospiz- und Palliativ-MitarbeiterInnen, was sie für ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können. Menschen sollen ermutigt werden, sich den Mitmenschen in der letzten Lebensphase zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Die Kursteilnehmenden lernen „Letzte Hilfe“, also die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Menschen am Lebensende. Die Themen Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos und unsicher. Der Letzte Hilfe-Kurs richtet sich ganz bewusst an alle Menschen und befasst sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in der letzten Lebensphase. Die auf der Idee von Dr. Georg Bollig basierenden „Letzte Hilfe“ Kurse, wurden von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin 2015 mit dem „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ ausgezeichnet und sie wurden als eines der besten sozialen Projekte Deutschlands 2015 von Bundeskanzlerin Merkel geehrt.

Die Gesunden Gemeinden Oberes Gailtal freuen sich, diesen besonderen Kurs anbieten zu können.

- | | |
|---------------------|---|
| Beginn: | Dellach: 06. November 2025 , 16:00 – 20:00 Uhr,
Sitzungsraum Gemeinde &
Kötschach: 20. November 2025 , 16:00 – 20:00 Uhr,
Thurner Säge |
| Kursleitung: | Frau Roswitha Prapotnig und Frau Angelika Silan |
| Kurskosten: | € 12 pro TeilnehmerIn für vier Module á 45 Minuten |
| Anmeldung: | für Dellach 04718/301-44
für Kötschach – Mauthen 04715/8513-40 |

**Auf Ihr Kommen freuen sich die „Gesunden Gemeinden“ Kirchbach,
Dellach und Kötschach-Mauthen!**

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Kötschach - Mauthen statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.