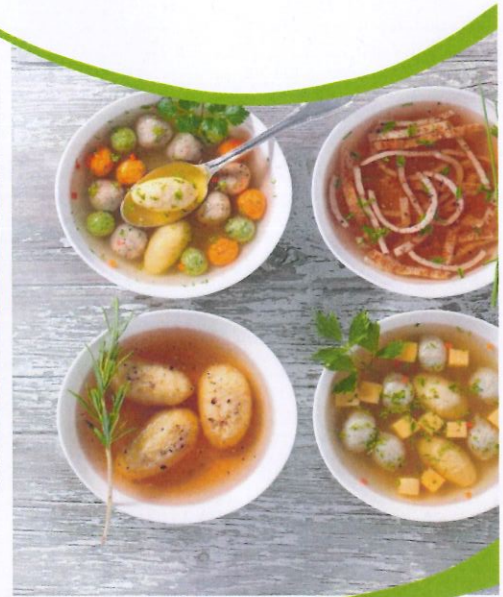




*Die Bäuerinnen.*

gesunde  
gemeinde 

**Termin und Seminarort:**

am **Mittwoch, 19. 11. 2025**  
von **15:00 bis 19:00 Uhr**  
**MMS Kötschach Mauthen**

**Anmeldung bis Do., 13.11.2025 bei**

**BR Barbara Warmuth**

☎ 0676 4295055

**BR Julia Unterluggauer**

☎ 0650 7901255

**BR Gunda Zojer**

☎ 0664 8143096

**Teilnehmerbetrag:**

**€ 32,- Kursbeitrag**

inklusive Lebensmittel, Küchenbenützung und  
Teilnehmerunterlage  
Unterstützt durch die Gesunde Gemeinde  
Kötschach Mauthen  
Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Referentin:**



SEMINAR  
BÄUER  
INNEN

**Seminarbäuerin**  
**Anita Obernosterer**

**„Aus dem SUPPENTOPF  
– bunt und abwechslungsreich“**  
*mit Seminarbäuerin Anita Obernosterer*

**am Mittwoch, 19. November 2025**  
**von 15:00 bis 19:00 Uhr**  
**in der MMS Kötschach Mauthen**

Egal welche Jahreszeit, Suppen sind immer gefragt!

Hol dir zahlreiche **Tipps und Ideen** für verschiedene **Suppeneinlagen**  
**und Suppenvariationen:** Knödel und Laibchen, Nockerl, Schnitte,  
Strudel, gebundene und klare Suppen, Cremesuppen und  
Nährmittelsuppen.

Die Suppen und Einlagen werden vor Ort gemeinsam verkostet.

**Mitzubringen:** Geschirrtücher, Vorratsdosen- bzw. Gläser.

**Schwingen wir gemeinsam den Kochlöffel,  
wir freuen uns auf euer Dabeisein!**

Für die Landwirtschaftskammer Kärnten  
Die Bildungsreferentinnen

Barbara Warmuth, Gunda Zojer und Julia Unterluggauer