

## EINLADUNG ZUM VORTRAG

# "GANZHEITLICH FRAU" GESUND DURCH ALLE LEBENSPHASEN

MITTWOCH, 13. MAI 2026  
18:30 UHR  
GEMEINDESAAL DELLACH/GAIL

WIR WIDMEN UNS GEMEINSAM DEN  
HERAUSFORDERUNGEN &  
BEDÜRFNISSEN VON FRAUEN.

THEMENSCHWERPUNKTE:  
ENERGIE, STRESS, ZYKLUS, HORMONE,  
PMS, WECHSEL, MIGRÄNE,  
SCHILDDRÜSE, ENDOMETRIOSE,  
ENTZÜNDUNGEN

ES ERWARTEN DICH:

- ENTSPANNTES GET TOGETHER
- VORTRAG MIT BERND RUSS
- HACKS FÜR MEHR ENERGIE & WOHLBEFINDEN IM ALLTAG

WIR FREUEN UNS AUF  
DEIN KOMMEN!

DER VORTRAG IST KOSTENLOS.

ANMELDUNG BEI  
SANDRA ZANKL  
0676 965 83 76

