

Pflegestammtisch 2026

Themen und Termine im Überblick

Nr.	Thema Pflegestammtisch	Datum	Uhrzeit	Ort
1	Sturzprävention - sicher zu Hause leben	14.10.2026	14:00-15:30 Uhr	Kirchbach
2	Gesund und selbstständig älter werden - was kann ich selbst dazu beitragen?	15.10.2026	14:00-15:30 Uhr	Gitschtal
3	Medikamente im Alter - den Überblick behalten	04.11.2026	14:00-15:30 Uhr	Kötschach-Mauthen
4	Pflege zu Hause - kleine Tricks, die den Alltag erleichtern	05.11.2026	14:00-15:30 Uhr	St. Stefan
5	Wenn Essen und Trinken schwieriger werden	02.12.2026	14:00-15:30 Uhr	Hermagor
6	Notfälle zu Hause - was tun, wenn plötzlich etwas passiert?	03.12.2026	14:00-15:30 Uhr	Dellach/Gail

Praxisnahe Informationen, Austausch und Unterstützung rund um Pflege und Gesundheit im Alltag.